

Tages und Wochenrhythmus der Waldorf Kinderkrippe Kufstein

| TAGESABLAUF | MONTAG PLANET MOND REIS | DIENSTAG PLANET MERCUR GERSTE | MITTWOCH PLANET MARS HIRSE | DONNERSTAG PLANET JUPITER ROGGEN | FREITAG PLANET VENUS HAFER |
|----------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|
| 07:00 - 08:45 Ankommens und Orientierungphase | Hände waschen vor dem Ankommen Obst mitbringen freies Spiel |
| 07:30 - 08:45 Vorbereitungsphase | Gemeinsam Obstjause und Brotzeit vorbereiten freies Spiel |
| 09:00 - 09:15 Morgenkreis | Im Jahresrhythmus wechselnde Lieder und Fingerspiele |
| 09:15 - 09:30 erste gemeinsame Jause | Obstjause und Brotzeit Pflege mit warmen Waschlappen |
| 09:30 - 11:30 Bedürfnisorientierte Phase | Tätigkeit Malen mit Honig Wachsblöckchen | Tätigkeit Selbstgemachte Knetmasse kneten | Tätigkeit Brotteig gemeinsam vorbereiten | Tätigkeit warmen Bienenwachs kneten | Tätigkeit Gemeinsames Reine machen |
| Freies Spiel/ Gartenzeit /Tätigkeiten | Gerste mahlen | Körner mahlen | | | |

| | | | | | |
|------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|
| 10:00 - 11:00 Intensive Pflegezeit - Wickelzeit | Wickeln je nach Bedarf, mind. 1 intensive Pflege | Wickeln je nach Bedarf, mind. 1 intensive Pflege | Wickeln je nach Bedarf, mind. 1 intensive Pflege | Wickeln je nach Bedarf, mind. 1 intensive Pflege | Wickeln je nach Bedarf, mind. 1 intensive Pflege |
| 11:30 - 11:45 zweite Essenzeit | <p>süßer Reisauflauf mit selbstgemachtem Apfelmousse und Zimt</p> <p>Pflege mit warmen Waschlappen</p> | <p>Gersten-Kartoffelsuppe mit Gemüse</p> <p>Pflege mit warmen Waschlappen</p> | <p>süßer Hirsebrei mit Apfelmousse</p> <p>Pflege mit warmen Waschlappen</p> | <p>Selbstgebackenes Brot mit Butter und Knabbergemüse</p> <p>Pflege mit warmen Waschlappen</p> | <p>pikante Haferschnitte</p> <p>Pflege mit warmen Waschlappen</p> |
| 11:45 -12:25 Abholphase und Gartenzeit | Erste Kinder werden abgeholt, Gartenzeit oder freies Spiel | Erste Kinder werden abgeholt, Gartenzeit oder freies Spiel | Erste Kinder werden abgeholt, Gartenzeit oder freies Spiel | Erste Kinder werden abgeholt, Gartenzeit oder freies Spiel | Erste Kinder werden abgeholt, Gartenzeit oder freies Spiel |
| 12:00 - 13:30 Mittagsschlafphase | Schlafkinder werden hingelegt, oder Rastezeit | Schlafkinder werden hingelegt, oder Rastezeit | Schlafkinder werden hingelegt, oder Rastezeit | Schlafkinder werden hingelegt, oder Rastezeit | Schlafkinder werden hingelegt, oder Rastezeit |
| 12:30 -13:15 Ruhephase und freies Spiel | Die Kinder ruhen oder spielen bis das Mittagessen gedeckt ist | Die Kinder ruhen oder spielen bis das Mittagessen gedeckt ist | Die Kinder ruhen oder spielen bis das Mittagessen gedeckt ist | Die Kinder ruhen oder spielen bis das Mittagessen gedeckt ist | Die Kinder ruhen oder spielen bis das Mittagessen gedeckt ist |
| 13:15 - 13:45 Mittagessen | Karotten Buchstabensuppe | Gerste mit süßer Karotte und Knabbersalat | Bratkartoffel mit Kräuter Joghurt Dip, Knabbersalat | Nudeln mit Tomaten soße & Käse, inkl. Knabbersalat | Hafersuppe mit Gemüse und Knabbersalat |
| 13:45 - 14:00 Pflegephase - Wickelzeit | vor der Abholung wird frisch gewickelt | vor der Abholung wird frisch gewickelt | vor der Abholung wird frisch gewickelt | vor der Abholung wird frisch gewickelt | vor der Abholung wird frisch gewickelt |
| 14:00 - 14:20 Abholphase | Die Kinder werden abgeholt | Die Kinder werden abgeholt | Die Kinder werden abgeholt | Die Kinder werden abgeholt | Die Kinder werden abgeholt |