

Tages und Wochenrhythmus der Waldorf Kinderkrippe Kufstein

TAGESABLAUF	MONTAG <i>PLANET MOND REIS</i>	DIENSTAG <i>PLANET MERKUR GERSTE</i>	MITTWOCH <i>PLANET MARS HIRSE</i>	DONNERSTAG <i>PLANET JUPITER ROGGEN</i>	FREITAG <i>PLANET VENUS HAFER</i>
07:00 - 08:45 Ankommens und Orientierungsphase	Hände waschen vor dem Ankommen Obst mitbringen freies Spiel	Hände waschen vor dem Ankommen Obst mitbringen freies Spiel	Hände waschen vor dem Ankommen Obst mitbringen freies Spiel	Hände waschen vor dem Ankommen Obst mitbringen freies Spiel	Hände waschen vor dem Ankommen Obst mitbringen freies Spiel
07:30 - 08:45 Vorbereitungsphase	Gemeinsam Obstjause und Brotzeit vorbereiten freies Spiel	Gemeinsam Obstjause und Brotzeit vorbereiten freies Spiel	Gemeinsam Obstjause und Brotzeit vorbereiten freies Spiel	Gemeinsam Obstjause und Brotzeit vorbereiten freies Spiel	Gemeinsam Obstjause und Brotzeit vorbereiten freies Spiel
09:00 - 09:15 Morgenkreis	Im Jahresrhythmus wechselnde Lieder und Fingerspiele	Im Jahresrhythmus wechselnde Lieder und Fingerspiele	Im Jahresrhythmus wechselnde Lieder und Fingerspiele	Im Jahresrhythmus wechselnde Lieder und Fingerspiele	Im Jahresrhythmus wechselnde Lieder und Fingerspiele
09:15 - 09:30 erste gemeinsame Jause	Obstjause und Brotzeit Pflege mit warmen Waschlappen	Obstjause und Brotzeit Pflege mit warmen Waschlappen	Obstjause und Brotzeit Pflege mit warmen Waschlappen	Obstjause und Brotzeit Pflege mit warmen Waschlappen	Obstjause und Brotzeit Pflege mit warmen Waschlappen
09:30 - 11:30 Bedürfnisorientierte Phase Freies Spiel/ Gartenzeit /Tätigkeiten	Tätigkeit Malen mit Honig Wachsblöckchen Gerste mahlen	Tätigkeit Selbstgemachte Knetmasse kneten Körner mahlen	Tätigkeit Brotteig gemeinsam vorbereiten	Tätigkeit warmen Bienenwachs kneten	Tätigkeit Gemeinsames Reine machen

10:00 - 11:00 Intensive Pflegezeit - Wickelzeit	Wickeln je nach Bedarf, mind. 1 intensive Pflege	Wickeln je nach Bedarf, mind. 1 intensive Pflege	Wickeln je nach Bedarf, mind. 1 intensive Pflege	Wickeln je nach Bedarf, mind. 1 intensive Pflege	Wickeln je nach Bedarf, mind. 1 intensive Pflege
11:30 - 11:45 zweite Essenzeit	süßer Reisauflauf mit selbstgemachtem Apfelmousse und Zimt Pflege mit warmen Waschlappen	Gersten-Kartoffelsuppe mit Gemüse Pflege mit warmen Waschlappen	süßer Hirsebrei mit Apfelmousse Pflege mit warmen Waschlappen	Selbstgebackenes Brot mit Butter und Knabbergemüse Pflege mit warmen Waschlappen	pikante Haferschnitte Pflege mit warmen Waschlappen
11:45 - 12:25 Abholphase und Gartenzeit	Erste Kinder werden abgeholt, Gartenzeit oder freies Spiel	Erste Kinder werden abgeholt, Gartenzeit oder freies Spiel	Erste Kinder werden abgeholt, Gartenzeit oder freies Spiel	Erste Kinder werden abgeholt, Gartenzeit oder freies Spiel	Erste Kinder werden abgeholt, Gartenzeit oder freies Spiel
12:00 - 13:30 Mittagsschlafphase	Schlafkinder werden hingelegt, oder Rastezeit	Schlafkinder werden hingelegt, oder Rastezeit	Schlafkinder werden hingelegt, oder Rastezeit	Schlafkinder werden hingelegt, oder Rastezeit	Schlafkinder werden hingelegt, oder Rastezeit
12:30 - 13:15 Ruhephase und freies Spiel	Die Kinder ruhen oder spielen bis das Mittagessen gedeckt ist	Die Kinder ruhen oder spielen bis das Mittagessen gedeckt ist	Die Kinder ruhen oder spielen bis das Mittagessen gedeckt ist	Die Kinder ruhen oder spielen bis das Mittagessen gedeckt ist	Die Kinder ruhen oder spielen bis das Mittagessen gedeckt ist
13:15 - 13:45 Mittagessen	Karotten Buchstabensuppe	Gerste mit süßer Karotte und Knabbersalat	Bratkartoffel mit Kräuter Joghurt Dip, Knabbersalat	Nudeln mit Tomaten soße & Käse, inkl. Knabbersalat	Hafersuppe mit Gemüse und Knabbersalat
13:45 - 14:00 Pflegephase - Wickelzeit	vor der Abholung wird frisch gewickelt	vor der Abholung wird frisch gewickelt	vor der Abholung wird frisch gewickelt	vor der Abholung wird frisch gewickelt	vor der Abholung wird frisch gewickelt
14:00 - 14:20 Abholphase	Die Kinder werden abgeholt	Die Kinder werden abgeholt	Die Kinder werden abgeholt	Die Kinder werden abgeholt	Die Kinder werden abgeholt